



**Informatieve groepsavond, thema 'SLAPEN'**

- ✚ WGC Caleido (Slachthuislaan 1 Leuven),  
22 februari van 19:30 tot 21:00
- ✚ WGC De Central (Diestsestwg 200 Kessel-Lo),  
17 mei van 19:00 tot 20:30



Heb je (wel eens) moeite met **inslapen of doorslapen**? Of wil je meer weten over het thema 'slaap' en '**een goede nachtrust**'?


 **Schrijf je in voor de infoavond, aan het onthaal van WGC Caleido, Ridderbuurt of De Central!**

Als je vragen hebt, kan je terecht bij Lif (Caleido), Ilse (Ridderbuurt) of Hilde (De Central).

**Soirée informative en groupe, thème 'DORMIR'**  
**Informative group evening, theme 'SLEEP'**




Avez-vous (parfois) des difficultés de vous **endormir**?  
Ou voulez-vous en savoir plus au sujet de '**dormir**' et '**passer une bonne nuit**'?

 **Inscrivez-vous pour la soirée info, à l'accueil du WGC Caleido, Ridderbuurt ou De Central!**

Si vous avez des questions, contactez Lif (Caleido), Ilse (Ridderbuurt) ou Hilde (De Central).



Do you (sometimes) have trouble **sleeping**? Or do you want to know more about the subject '**sleep**' and '**to have a good night's rest**'?

 **Register for the info evening, at the desk of WGC Caleido, Ridderbuurt or De Central!**

If you have a question, please contact Lif (Caleido), Ilse (Ridderbuurt) or Hilde (De Central)

