

AQUA FUN 2017

Fitter dankzij oefeningen in het water!

Aquafun zijn groepslessen op muziek waarbij de weerstand van het water gebruikt wordt voor oefeningen die de algemene conditie verbeteren en voor oefeningen die de spieren versterken..

Waar ?

in het instructiebad van de Sportoase (ondiep, je kan er staan).

Wanneer ?

Donderdag 20 juli
Donderdag 27 juli
Donderdag 3 augustus
Donderdag 10 augustus
Donderdag 17 augustus
Donderdag 24 augustus
Donderdag 31 augustus

Steeds van 11u tot 12u. We verzamelen *om 10u50* voor de grote draaideur aan de inkom.

Wat meebrengen ?

badpak of zwembroek, handdoek, 2 euro voor je opbergkastje

Inschrijven:

WGC De Ridderbuurt: Femke, Emian, Marleen, Jana of Idris

WGC De Central: Rita of Hannah

WGC Caleido: Jana

'Bewegen Op Verwijzing (BOV)': Hannah (extern), Idris (De Ridderbuurt)

2 euro per beurt, ter plaatse te betalen.





ADRES:

Sportoase (dichtbij parkpoort, ring Leuven)

Philipssite 6

3001 Leuven 

www.sportoase.be

Met de bus:

Bus 601 (binnenring) en **bus 600** (buitenring).

Halte **PARKPOORT** op 3 minuten wandelen van Sportoase Philipssite.

