

De onderstaande waarden zijn gemiddelde waarden -> bvb naargelang de wijn zoeter is, heeft hij meer calorieën

1 glas  
champagne/cava  
(10 cl)  
**= 73 kcal**  
=1 sneede grijs  
brood



1 glas wijn (14 cl)  
**= 97 kcal**  
=1,5 sneden grijs  
brood



1 pint bier (25cl)  
**= 101 kcal**  
=1,5 sneden grijs  
brood



1 donkere trappist  
(33cl)  
**= 253 kcal**  
=3,5 sneden grijs  
brood

